

Begegnungsstätten

im

Stadtbezirk

Do.-Mengede

Einrichtung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
AWO-Begegnungsstätte Westerfilde Speckestr. 19 44357 Dortmund Tel. 37 04 60	Jeden Mo 14:00 Uhr Skat spielen Alle 14 Tage 14:00 Uhr ASF Westerfilde Jeden Mo 19:30 Uhr Jagdhornblasen	Jeden Di 10:00 Uhr Treff: Marokkanische Frauen Alle 14 Tage 12:30 Uhr Mittagstisch Jeden Di 14:00 Uhr Schach + Spielenachmittag	Jeden Mi 11:30 Uhr Gymnastik- Gruppe Nette Jeden Mi 14:00 Uhr Skat spielen Jeden Mi 14:00 Uhr Spielenachmittag	Jeden Do 09:30 Uhr Wirbelsäulengymn. Jeden Do 14:00 Uhr Spielenachmittag Jeden Do 17:00 Uhr Revag Gruppe	Jeden Fr 10:00 Uhr Deutschkurs für türkische Frauen Anfängerkurs Jeden Fr 12:00 Uhr für Fortgeschrittene Jeden Fr 14:00 Uhr Offener Treff. Jeden Fr 14:00 Uhr Wirbelsäulengymn. 1mal im Monat 08:00 Uhr Medizinische Fußpflege letzte Fr im Monat Frauenfrühstück	.
AWO-Treff Nette Adelhardweg 15 44359 Dortmund Tel. 22 29 665 oder 35 59 70	.	Jeden Di 14:00 Uhr Offener Treff mit Kaffee und Kuchen	.	Jeden Do 14:00 Uhr Offener Treff mit Kaffee und Kuchen Schach oder Skat für Jung und Alt	.	.
AWO-Treff Oesterich Hobestadt 5 44357 Dortmund Tel. 33 11 44	.	Jeden Di 14:00 Uhr Spielenachmittag
Ev. Gemeindehaus Bodelschwingh Parkstr. 10 44357 Dortmund Tel. 37 02 03	Alle 3 Wochen 19:30Uhr Männerarbeit Alle 14 Tage 19:30 Uhr Frauenabendkreis	.	.	Alle 14 Tage 15:00 Uhr Frauenhilfe	.	.
Ev. Gemeindehaus Nette Joachim NeanderStr. 3-5 44359 Dortmund Tel. 35 64 43	Alle 14 Tage 19:00 Uhr Frauenabendkreis	.	wöchentlich im Wechsel 15:00 Uhr Frauenhilfe 1+2	.	.	.
Ev. Gemeindehaus Oesterich Auf dem Brauck 9 44357 Dortmund Tel. 33 91 04	.	Alle 14 Tage 18:30 Uhr Frauenabendkreis	Jeden Mi 14:30 Uhr Seniorentreff	Alle 14 Tage 14:30 Uhr Frauenhilfe	Jeden Fr 16:00 Uhr Volkstanzgruppe in der Bürenstr. 1	.
Ev. Gemeindehaus Westerfilde Westerfilderstr. 11 44357 Dortmund Tel. 37 06 87	.	Jeden Di 09:30 Uhr Nähen und Basteln Jeden Di 12:00 Uhr Mittagstisch und von Senioren für Kinder Hausaufgabenhilfe	Jeden 1. Mi 19:30 Uhr Frauenabendkreis	2.+4. Do 15:00 Uhr Frauenhilfe 1x im Monat 09:00 Uhr Offenes Frühstück	Jeden Fr 09:30 Uhr Nähen und Basteln	.

Ev. Kirchengemeinde Wiedenhof 2 44359 Dortmund Tel. 33 37 01	Alle 14 Tage 19:00 Uhr Frauenabendkreis Alle 3 Wochen 19:30Uhr Männerkreis	Jeden Di 12:00 Uhr Mittagstisch 2. + 4. Di 19:00 Uhr Frauenabendkreis	.	Alle 14 Tage 15:00 Uhr Frauenhilfe	Jeden Fr 12:00 Uhr Mittagstisch	.
Kath. Kirchengemeinde Maria Heimsuchung Rohdesdiek 8 44357 Dortmund Tel. 37 04 88	Jeden Mo 09:00 Uhr Seniorenfrühstück	Jeden Di 15:30 Uhr Gymnastik	Jeden 1. Mi 09:00 Uhr hl. Messe Rentnertreff	Jeden Do 15:00 Uhr hl. Messe Jeden Mi oder Do 15:30 Uhr Sitzgymnastik Jeden Do 15:30 Uhr Seniorenachmittag	.	.
Kath. Kirchengemeinde St. Josef Friedr.-Naumann-Str. 11 44359 Dortmund Tel. 35 09 89	.	Jeden 1. Di 19:30 Uhr Gruppe 50 plus Jeden 2. Di ca .09:45 Uhr nach der hl. Messe Frühstück	.	Jeden 2. DO 14:30 Uhr Tanztee	1 Mal im Monat KAV	.
Kath. Kirchengemeinde St. Remigius Siegenstr. 12 44359 Dortmund Tel. 33 33 62	Jeden Mo 14:00 Uhr Soz.-Familien und Schuldnerberatung	.	.	Jeden Do 15:00 Uhr Seniorenachmittag	.	.
Städtisches Begegnungszentrum Bürenstr. 1 44359 Dortmund Tel. 33 64 60	10:00 - 18:00 Uhr Offener Treff 1.+3. Mo 09:30 Uhr Früstkreis 14-tägig 13:30 Uhr Skat für Frauen + Männer Jeden Mo 14:00 Uhr Hardanger-Stickerei 1x im Monat 15:00 Uhr Bingo Jeden Mo 15:00 Uhr Aquarellmalen 2. Mo i. Monat 15:30Uhr	10:00 - 18:00 Uhr Offener Treff Jeden Di 09:00 Uhr Walking-Treff Jeden Di 14:30 Uhr Aquarellmalen ZWAR-Gruppe Jeden Di 15:00 Uhr Walken f. Frauen Jeden Di 15:00 Uhr Kartenspielen	10:00 - 18:00 Uhr Offener Treff Jeden Mi 09:00 Uhr Med. Fußpflege Jeden Mi 12:00 Uhr Mittagstisch Jeden Mi 14:30 Uhr Handarbeitstreff 1x im Monat 15:00 Uhr Gehirnjogging Jeden 4. Mi 15:00 Uhr Rommeekreis Jeden 3. Mi 18:00 Uhr Kultur kennt keine	10:00 - 18:00 Uhr Offener Treff jeden Do 14:00 Uhr Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz 3. Do im Monat 16:00 Uhr Angehörigen- gesprächskreis ZWAR-Gruppe Jeden Do 10:00 Uhr Radfahren Männer Kurse: 09:30 + 10:30 Uhr Tai-Chi-Chuan	10:00 - 18:00 Uhr Offener Treff 14-tägig 09:30 Uhr Schneidern 14-tägig 10:30 Uhr Gesprächskreis "Depression" 1.+2. Fr 15:00 Uhr Rommeekreis 1x im Monat 15:00 Uhr Kino am Freitag 09:45 + 11:00 Uhr Sitzgymnastik 15:00 Uhr	ZWAR-Gr. Jeden Sa 13:00 Uhr Wandern

Kegeln

1.+3. Mo 17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe

Multiple Sklerose

ZWAR-Gruppe

Jeden Mo 15:00 Uhr

Radfahren Frauen

14-tägig 17:30 Uhr

Treffen

Kurse:

09:15 - 10:30 Uhr

Feldenkrais

Grenzen

Kurse:

14:00 Uhr

Gymnastik

09:30;10:30+15:15 Uhr

Sitzgymnastik

10:00 Uhr

Arbeitsgemeinschaft

Schneidern

Ikebana

Kurse:

17:00 Uhr

Sport + Gymnastik

17:00 Uhr

Volleyball